

ZDAJ PA V JOK IN NA DREVO

S tem bodo punce seveda tudi razvijale konkretna znanja in veščine. V šoli je podarek na branju, pisanju, pomnjenju podatkov.

V počitniških programih je čas za marsikaj, kar v življenju ravno tako pride zelo prav in tudi da občutek zadovoljstva, da znamo in zmoremo. Na primer speči palačinke, napolniti zračnico kolesa ali nabrati zelišča za čaj.

Tabor pa ne bo prenatrpan.

Najstnice rastejo in potrebujejo več spanja. Današnji način življenja jim to krati; v anketi, objavljeni v tej reviji predlani, so osnovnošolci pred počitnicami pogosto rekli, da bi se radi naspali.

Počitek je tudi bivanje v naravi, kjer je veliko manj dražljajev. In seveda si bomo privoščile igro in sprostitve: lov za zakladom, kopanje v bazenu, sedenje na travi in poslušanje čričkov ...

Ker bo punc v terminu največ 8, bova lahko program prilagodili vsaki skupini glede na posameznice v njej. To bo dobro tudi zaradi manjše potrebe po 'šolskem' vodenju in nadzoru.

Najstniki potrebujejo zaupanje odraslih.

Zmorejo več, kot si mislimo, vendar odgovornost in samostojnost lahko razvijajo samo, če jim damo prostor. Zato bodo punce dobile tudi priložnost, da nekaj organizirajo in izvedejo same.

Majhna skupina je za delo z dekleti pomembna tudi zato, ker so na splošno bolj vodljive in prilagodljive kot fantje.

Če imajo težave, to težje opazimo. Motnja pozornosti, na primer, se pogosto ugotovi kasneje ali sploh ne.

Poleg tega, če gre otrok na tabor, kjer je 50 otrok, je spet v šoli in si mora skupinico, v kateri lahko funkcionira, šele oblikovati.

Seveda mora znati živeti v okolju z veliko ljudmi, saj bo tako tudi v službi. A manjša skupina je idealen poligon za socialne veščine: zavestno in tudi 'spotoma' bomo delale v smeri boljšega občutka za sebe (kdo sem jaz, kaj potrebujem, kaj lahko dam) pa tudi za drugega: kako se približati, a tudi videti zdrave meje med seboj in drugimi. To je osnova za pristne odnose skozi celo življenje.

In kaj bo po enem tednu za vsako udeleženko drugače, bogatejše? Kaj je tisto, kar bo odnesla s sabo in bo njen vir moči za naprej?

Boljšo povezanost s sabo in z drugimi, sprostitve in nepozabne spomine, večje samozaupanje in samozavest, nova prijateljstva, nova znanja in veščine ter večjo odpornost na stres.

Seveda je en teden le en teden še tako dobro zastavljenega in izpeljanega programa. Da bo več doprinesel h kakovosti naslednjih mesecev in let, lahko izvajalci počitniških programov (kar v praksi ni pogosto) ponudimo še storitev 'pred' in 'po'.

Z vsako punco in njenimi starši se bova ob prijavi na tabor pogovorili, da uskladimo pričakovanja in da jih čim boljje spoznava.

Po taboru bodo starši dobili strokovne informacije o tem, kako je punca delovala in skozi kakšen proces je šla, ter priporočila za nadaljevanje v dobri smeri.

Če se vam zdi, da so Prima počitnice prava stvar za vašo punco ☺, se oglasite, na voljo je samo 16 mest (dva termina), prijave potekajo do zapolnitve.

Urška Sešek in Katja Kumše Džindžinovič

Kontakt: Vzgoja socialnih veščin Katja Kumše Džindžinovič,
<http://vzgoja-socialnih-vescin.si/>,
vzgoja.katja@gmail.com, tel. 040 500 552