

## Prima počitnice za punce!

**Poletne počitnice so pred vrati. O njih ste razmišljali že prej, zdaj, ko je šolsko leto pri koncu in družinski dopust definiran, pa res trka na vrata vprašanje, kaj z ostalimi tedni do 1. septembra.**

Kriteriji so ponavadi tile (kakšen je vaš vrstni red?): otrokove želje, finančne možnosti, kaj bi bilo za otroka najboljše.

Zmagovalna kombinacija: počitnice, ki bodo najbolj izpolnjevale otrokove razvojne potrebe, na katerih se bo dobro imel in so cenovno dosegljive.

Če imate sorodnike, ki se otrokom z veseljem posvečajo, še posebej, če živijo na deželi, idealno.

Če jih nimate, so tu plačljivi programi.

Ponudba je kar pestra, pregledna pa gotovo ne, in tudi ni lahko ugotoviti, kaj bo tista prava kakovost.

Avtorici tega prispevka sva socialna pedagoginja in profesorica, ki sva se spoznali pred nekaj leti prav na počitniškem taboru. Od takrat sva že sodelovali pri delu z otroki in mladimi od 6 do 26 let.

Ves čas se vživljava vanje in v starše, zato sva si pri snovanju novega počitniškega programa postavili enaka vprašanja kot vi: kaj otrok najbolj potrebuje v času počitnic, v čem bo užival in kako to zagotoviti s čim manj stroški?

**Nastale so Prima počitnice za punce, butični tabor v naravi za skupine do 8 mlajših najstnic.**

Otroci zelo potrebujejo preživljanje časa v naravi. Dokazano izboljša zdravje, fizično kondicijo, učne sposobnosti, obvladovanje stresa.

Naši otroci preživijo v naravi do 70 % manj časa, kot smo ga mi!

**Prima počitnice za punce bodo zato potekale v prijetni podeželski hiški ob gozdu.**

Tam se bodo počutile dovolj varno, da se bodo odprle za spoznavanje sebe in drugih ter nove izkušnje, prilagojene prav njim.

Tabori v naravi pogosto pritegnejo več fantov in so zato tudi po vsebini in dejavnostih bolj pisani na njihovo na kožo. Šola je sicer bližje dekletom, vendar to ne pomeni, da one med šolskim letom dobijo vse, kar potrebujejo za svoj razvoj, ali da ni ničesar, kar bi bilo treba uravnovesiti.

Dekleta se razvijajo hitreje kot fantje, duševno in telesno. Prej pridejo v puberteto. Bolj so obremenjena s svojim videzom.

Da se je 12-letnica malo zredila zadnje leto, pa je normalno, spreminja se v žensko, nika ne v potrošnico revij in tablet za hujšanje!

O ženskih in življenjskih temah se bomo pogovarjale predvsem zvečer in ob izbranih zgodbah. Seveda bomo ob tem mimoregre odkrile, kaj vse se da dobrega pripraviti na ognju in v žerjavici.

Ker so punce tudi bolj podvržene negativnim učinkom sodobnih medijev (pretirano ukvarjanje z objavami na Facebooku, zbiranje všečkov kot temelj samopodobe), bova pri vsaki dejavnosti na taboru skrbeli, da bodo dobile sprejemanje, spodbudo in zgled za socialne veščine v živo.

Poudarek bo na doseganju konkretnega cilja, na tem, da se ona sama dobro počuti in vrednoti, ne na priznanju od zunaj.

Nekatere izzive jim bova postavili midve, druge si bodo izbrale same. Prespati na prostem, iti na večerni pohod, preživeti dan brez elektrike, zmagati v štafetni igri, zajahati konja, znajti se z zemljevidom ...